

Orthorexia nervosa: Ein Trend im Ernährungsverhalten oder ein psychisches Krankheitsbild? Aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse

Jana Strahler

Ergänzte Version der Tabelle von S. 22

Die vollständige Tabelle kann bei der Autorin angefragt werden.

Autoren	Land	Stichprobe	Alter (Jahre)	Messverfahren	Ergebnisse
ORTO-9G/11-Hu/15					
(Aksoydan & Camci, 2009)	Türkei	94 Künstler (55 ♀)	33.2±10.9	ORTO-15	⊙: 37.9±4.5 < 40: 56.4 % Opernsänger: 81.8 % Orchester-Musiker: 36.4 % Ballett-Tänzer: 32.1 %
(Alvarenga et al., 2012)	Brasilien	392 Ernährungsberater (364 ♀)	31.7±8.9	ORTO-15	⊙: 36.1±3.7 (25-45)
(Arusoglu, Kabakçi, Köksal & Merdol, 2008)	Türkei	994 Allgemeinbevölkerung (578 ♀)	35.6±9.4	ORTO-15 (-11)	⊙ _{ORTO-11} : ♀ 26.1±4.3, ♂ 27.6±4.6
(Barnes & Caltabiano, 2017)	Australien	220 Studenten (174 ♀)	23.8±8.4	ORTO-15/-9	⊙ _{ORTO-9} : 22.7±4.6 (♀ 22.4±4.4, ♂ 23.9±4.9)
(Barnett, Dripps & Blomquist, 2016)	USA	284 Allgemeinbevölkerung (259 ♀)	38.2±17.9	ORTO-15	⊙Diät (n = 71) vs. keine Diät: 34.8±4.1 vs. 36.9±3.8 Vegetarier (n = 22): 35.0±4.1 Pesketarier (n = 12): 35.8±3.6 Veganer (n = 11): 34.2±3.7 Paleo (n = 11): 33.1±5.1 Gluten-frei (n = 15): 35.4±3.9
(Bo et al., 2014)	Italien	440 Studenten, n = 53 Ernährungswissenschaften (41 ♀) n = 200 Sportwissenschaften (132 ♀) n = 187 Biologie (65 ♀)	19.8±2.7, 19.7±1.4, 19.9±1.8	ORTO-15	< 35: 25.9 % (n = 114, 68 ♀) Ernährungswissenschaften: 35.9 % Sportwissenschaften: 22.5 % Biologie: 26.5 %
(Brytek-Matera, Krupa, Poggiogalle & Donini, 2014)	Polen	400 Studenten und Universitätsangestellte (341 ♀)	♀ 23.1±3.1, ♂ 24.0±3.9	ORTO-15	⊙: ♀ 36.4±3.6, ♂ 36.6±3.9
(Dell'Osso et al., 2016)	Italien	2.826 Studenten und Universitätsangestellte (1.679 ♀)	28.9±11.4	ORTO-15	< 35: n = 925, 32.7 % (♀ 35.3 %, ♂ 28.9 %)
(de Souza & Rodrigues, 2014)	Brasilien	150 ♀ Studentinnen Ernährungswissenschaften	23.2±6.3	ORTO-15	< 40: n = 133, 88.7 %
(Donini, Marsili, Graziani, Imbriale & Cannella, 2004)	Italien	404 Allgemeinbevölkerung (235 ♀)	ON 36.0±17.0 non-ON 33.2±14.0	„health fanatic“ Essgewohnheiten (späterer ORTO-15)	ON: n = 28, 6.9 % (♀ 3.9 %, ♂ 11.3 %)
(Donini, Marsili, Graziani, Imbriale & Cannella, 2005)	Italien	525 Allgemeinbevölkerung (n = 404 Test-Konstruktion, n = 121 Validierung)	?	ORTO-15	⊙: 39.3±4 bis 42.4±4 (in Abhängigkeit von Gruppenzugehörigkeit) < 40: n = 15, 3.8 % < 35: n = 5, 1.3 %
(Dunn, Gibbs, Whitney & Starosta, 2017)	USA	275 Allgemeinbevölkerung (188 ♀)	21.7±4.8	ORTO-15	⊙: 37.5±4.4 < 40: 71.2 % < 35: 22.1 %
(Gezer & Kabaran, 2013)	Türkei	106 ♀ Studentinnen Ernährungswissenschaften	?	ORTO-11	⊙: 30.7±4.5

(Koven & Senbonmatsu, 2013)	USA	100 Studenten (79 ♀)	19.3±1.2	ORTO-15	⊙: 45.3±7.3 < 40: n = 21 (20 ♀)
(Malmborg, Bremander, Olsson & Bergman, 2017)	Schweden	207 Studenten, 118 Sportwissenschaften (64 ♀), 89 Wirtschaftswissenschaften (53 ♀)	22.8±2.2	ORTO-15	⊙: 36.7±3.8 (21-46) < 40: n = 144, 76.6 % (Sportwissenschaften n = 93, 84.5 %, Wirtschaft n = 51, 65.4 %) < 35: n = 50, 26.6 % (Sportwissenschaften n = 38, 34.5 %, Wirtschaft n = 12, 15.4 %)
(Missbach et al., 2015)	deutschsprachig	1.029 Allgemeinbevölkerung (768 ♀)	31.2±10.4	ORTO-15 (-9)	⊙ _{ORTO-9G} : 24.5±3.6 (13-36) (♀ 24.4±3.6, ♂ 25.0±3.6) ON (cut-off < 26.7): 69.1 %
(Segura-García et al., 2012)	Italien	600 Athleten (189 ♀), 250 Kontrollen (79 ♀)	Athleten: ♀ 21.3±7.0, ♂ 23.2±5.5 Kontrollen: ♀ 21.3±2.9, ♂ 23.6±6.3	ORTO-15	⊙ _{Athleten} : ♀ 36.7±4.2, ♂ 37.2±4.3 ⊙ _{Kontrollen} : ♀ 38.4±3.9, ♂ 37.7±3.4 < 35 _{Athleten} : ♀ n = 57 (30.2 %), ♂ n = 106 (27.3 %) < 35 _{Kontrollen} : ♀ n = 12 (15.2 %), ♂ n = 21 (15.2 %)
(Valera, Ruiz, Valdespino & Visioli, 2014)	Spanien	136 Ashtanga Yoga Praktiker (89 ♀)	37.0±6.7	ORTO-15	⊙: 35.3±3.7 (♀ 35.2±3.7, ♂ 35.4±3.8) < 40: 86 % (♀ n = 76, 85.4 %, ♂ n = 41, 87.2 %) < 35: 43.4 % (♀ n = 40, 44.9 %, ♂ n = 19, 40.4 %)
(Varga, Thege, Dukay-Szabó, Túry & van Furth, 2014)	Ungarn	810 Allgemeinbevölkerung (724 ♀)	32.4±10.4	ORTO-15 (-11-Hu)	⊙ _{ORTO-11-Hu} : 28.8±3.2 (♀ 28.8±3.1, ♂ 29.0±3.3) ⊙ _{ORTO-15} : 37.9±3.9 < 40 _{ORTO-15} : n = 601, 74.2 %
DOS					
(Barthels, Meyer & Pietrowsky, 2015a)	Deutschland	1.340 Allgemeinbevölkerung (928 ♀)	29.3±11.0	DOS	⊙: 17.8±5.4 > 30 (95. Perzentil): 3 %
(Barthels, Meyer, Huber & Pietrowsky, 2017a)	Deutschland	40 ED ♀ (24 AN, 16 BN), 30 OCD (14 ♀), 33 bzw. 30 Kontrollen	ED 23.8±8.4 ED-Kontrollen 23.2±4.3 OCD 39.0±14.1 OCD-Kontrollen 41.4±13.3	DOS	⊙ _{ED} : 26.4±6.8 ⊙ _{OCD} : 17.6±5.6 ⊙ _{ED-Kontrollen} : 17.4±4.6 ⊙ _{OCD-Kontrollen} : 15.9±5.7 > 30: ED 35.8 % (AN 37.5 %, BN 31.2 %), OCD 3.4 %, Kontrollen 3.2 %
(Barthels, Meyer, Huber & Pietrowsky, 2017b)	Deutschland	42 AN ♀ (davon 36 stationär), 30 Kontrollen	ED 21.2±6.9 Kontrollen 22.1±7.4	DOS	⊙ _{ED} : 32.6±4.7 ⊙ _{Kontrollen} : 19.0±4.5 > 30: ED 83 %
(Barthels & Pietrowsky, 2012)	Deutschland	2.185 Allgemeinbevölkerung	?	DOS	> 30: 1.6 % (n = 300, alles ♀)
(Depa, Schweizer, Bekers, Hilzendingen & Stroebel-Benschop, 2017)	Deutschland	446 Studenten (312 ♀), 188 Ernährungswissenschaften, 268 Wirtschaftswissenschaften	21.7±2.6	DOS	⊙: 18.4±5.3 > 30: n = 15, 3.3 % (♀ 2.8 %, ♂ 3.7 %) 25-29: n = 41, 9.0 % (♀ 10.4 %, ♂ 5.9 %)
(Rudolph, Göring, Jetzke, Großarth & Rudolph, 2017)	Deutschland	759 Fitnessclub-Mitglieder (539 ♀)	♀ 23.0±2.8, ♂ 24.7±3.9	DOS	⊙: 18.0 (♀ 18.4±5.1, ♂ 17.3±5.1) ≥ 30: n = 19, 2.5 % (♀ intensiv Sport: 5.1 %, ♂ gelegentlich Sport: 3.4 %)
BOT					
(Bundros, Clifford, Silliman & Morris, 2016)	USA	448 Studenten (325 ♀)	22.2±4.8	BOT	⊙: 4.7±2.2 (♀ 4.8±2.3, ♂ 4.5±2.2) > 5 Punkte: ♀ 55.7 %, ♂ 51.3 %
(Dittfeld et al., 2016)	Polen	430 Studenten, 229 Ernährungswissenschaften (218 ♀), 201 Physiotherapie (175 ♀)	21.5±1.6, 20.9±1.5	BOT	> 5 Punkte: Ernährungswissenschaften 26.6 %, Physiotherapie 14.9 %
(Kinzl, Hauer, Traeweger & Kiefer, 2005, 2006)	Österreich	283 Diätassistentinnen ♀ (Essstörung in Vergangenheit: AN n = 13, 4.6 %, BN n = 10, 3.5 %, BE n = 3, 1.1 %)	36.2	BOT	ON Risiko (2-3 Punkte): n = 99, 34.9 % ON (> 4 Punkte): n = 36, 12.8 %
Andere Verfahren					
(Keller & Konradsen, 2013)	Dänemark	119 Fitnessclub-Mitglieder (64 ♀)	16-29	Orthorexia screen	ON: n = 119, 8.4 % (♀ 14.1 %, ♂ 1.8 %)

Tablle: Internationale Häufigkeiten orthorektischen Ernährungsverhaltens nur Artikel in referenzierten Zeitschriften, keine Qualifikationsarbeiten, Buchkapitel oder Konferenz-Proceedings

Abkürzungen:

ORTO-15 = Test for the diagnosis of Orthorexia

DOS = Düsseldorfer Orthorexie Skala

BOT = Bratman Orthorexia Test (Werte 5 bis 9 „health fanatic“, Wert 10 ON)

EHQ = Eating Habits Questionnaire

ON = Orthorexia nervosa

OCD = Zwangsstörung

GAS = Generalisierte Angststörung

PD = Panikstörung

ED = Essstörung

AN = Anorexia nervosa

BN = Bulimia nervosa

BE = Binge eating Störung

n = Stichprobengröße

⊙ = Mittelwert ± Standardabweichung

? = keine Information